

CURRÍCULUM VITAE

DADES PERSONALS (ocultes)

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

2 mesos de substitució (2017). **Ajudant de cuina.** (Vic).

1 any (2015-2016). **Neteja i acompanyament** a senyora gran a DOMICILI PARTICULAR. (Vic)

5 mesos (2010). CÀRNIQUES. **Peó carni** (Vic)

4 mesos (2009). **Peó de neteja.** Neteja del local i ajudant. (Vic)

3 mesos (2009). **Rentaplats.** (Vic)

1 any (2008-2009). **Ajudant de cuina.** (Vic)

8 mesos (2006). **Peó de neteja.** (Melilla)

1 any (2006). **Ajudant de cuina.** (Màlaga)

2 anys (2005). Forn de pa. **Elaboració de pa i pastes.** (Melilla)

1 any (2000). **Reposadora.** (Melilla)

FORMACIÓ

Estudis primaris a Melilla

Cursos da català fins bàsic
1 al CNL Osona.2017

Taller da costura. El Casal
Claret de Vic. 2016

Trencant fronteres.
Ajuntament de Vic. 2013

Coneixement de la
societat catalana i el seu
marc jurídic. Ajuntament
de Vic. 2017

Diploma **atén i cuida:**
formació en atenció a
persones al domicili.
Càritas Arxiprestal Vic.
2018

IDIOMES

Català: entès

Castellà: entès i parlat

CURRÍCULUM VITAE (2)

DADES PERSONALS (ocultes)

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

2017-2018. **Netejadora** : a comunitats , escales , cases particulars (cura d' animals , planxa , vidres...) . **Tinc referències.**

2017. **Ajudant de cuina** : rentaplats , preparar amanides, entrepans, postres i neteja general de la cuina. Restaurant Vic

2016. **Cuidadora de persona amb discapacitat** : cura personal , alimentació cura de la llar . Casa particular, Vic **Tinc referències**

2015. **Ajudant de cuina** (pràctiques). Restaurant Vic.

2010/2011. **Neteja** de cases particulars (Vic), per compte propi.

2011. **Ajudant de cuina** (rentaplats) en dos restaurants (Vic i Calldetenes).

1997/2004 (8 anys). **Mestra** d'escola Bressol. Marroc

ALTRES DADES D'INTERÈS

M'agradaria treballar d'ajudant de cuina.

Disponibilitat horària: Principalment tardes i vespres

FORMACIÓ REGLADA

Estudis secundaris cursats al Marroc. Escola Hodafa (Almolay Idris Zarhon Meknes).

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

2015 – **Curs Ajudant de cuina.** 168 hores. Càritas Arxiprestal (Vic). Pràctiques al bar del Club Tennis Vic.

2012 – **Curs d'atenció a la gent gran, especialitzat amb Alzheimer.** Consorci Hospitalari de Vic. Pràctiques a la Clínica Sant Josep de Vic (70h teòrica i 75h pràctica)

2012 – Curs de **català (Bàsic 2)**. Servei de Normalització Lingüística (Can Pau Raba). Vic.

IDIOMES

Català: Nivell elemental (entès i parlat).

Francès: Nivell alt.

Àrab: Llengua materna.

CURRÍCULUM VITAE (3)

DADES PERSONALS (ocultes)

COMPETÈNCIES PERSONALS

Sóc una persona que per l'experiència de treball en les cuines, he après a **treballar ràpid** i de manera **activa**.

M'agrada **aprendre coses** noves i tinc molta **iniciativa**. M'interesso per les coses i m'agrada fer la feina ben feta.

M'agrada molt l'ordre i **l'organització**.

Tinc interès en treballar com **ajudant de cuina i neteja**.

FORMACIÓ

2018. Taller d'Aproximació al Mercat de Treball. Càritas Arxiprestal de Vic.

2010. Català al Centre de Normalització Lingüística. Vic

2008. Curs de costura a Casal Claret de Vic.

2007. Curs de cuina, Fundació Mil·lenari. Vic

IDIOMES

Català: nivell mig

Castellà: nivell mig

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

2007- 2018 (actualment). Experiència com a persona de **neteja** a cases particulars. Vic

Tasques:

- Neteja de la casa: vidres, terres, escales...
- Planxar la roba.
- Suport en la preparació d'àpats a les cases particulars.

2012. **Cura de persona gran**. Vic

Tasques:

- Neteja de la casa.
- Preparar esmorzar i cuinar.
- Medicació.

2007-2009. **Ajudant de cuina** a un bar restaurant de Barcelona

Tasques:

- Preparar entrepans i plats combinats...
- Neteja de la cuina i el restaurant
- Encarregada de tancar i obrir el restaurant

2004-2007. **Ajudant de cuina** restaurant de Vic

Tasques:

- Preparar plats
- Neteja de l'espai

2004-2007. Experiència com **cuinera** a un càmping, durant els mesos d'estiu i caps de setmana

Tasques:

- Preparar plats
- Neteja de la cuina
- Neteja de llençols, banys, restaurant...