

## CONTEXT I CONCEPTES

Al nostre país, es calcula que l'1,5% de les persones pateixen malalties cròniques avançades que causen el 75% de les morts. Aquestes situacions generen, d'una banda, necessitats físiques, psicològiques, espirituals i socials, causen patiment en pacients i famílies i, de l'altra, provoquen una gran necessitat i demanda d'atenció, especialment quan es combinen malalties avançades i necessitats de caràcter social, com la solitud o la pobresa. Davant de situacions de gran vulnerabilitat, hi ha experiències que han donat bons resultats amb un bon suport social. Tanmateix, cal promoure actituds i comportaments socials de suport, solidaritat i compassió envers persones en situacions d'extrema vulnerabilitat.

## OBJECTIUS DEL PROGRAMA

Millorar les actituds socials i culturals envers una malaltia avançada i el final de la vida. Promoure el suport social i la qualitat de vida a les persones que ho pateixen.

## Organitza:

**CÀTEDRA DE CURES PAL·LIATIVES**

**CESS CENTRE D'ESTUDIS SANITARIS I SOCIALS UVIC-UCC**

**ICO**  
Institut Català d'Oncologia



**Ajuntament de Vic**

## Amb el patrocini de:

**Obra Social "la Caixa"**

**FUNDACIÓ PRIVADA GIRBAU**

**mémora Fundación**  
*comprometats amb la vida*

## VISIÓ I VALORS

Convertir Vic en una ciutat referent d'atenció a les persones amb major vulnerabilitat. Promoure i compartir l'humanisme, la solidaritat, la compassió i la participació social.

## CARACTERÍSTIQUES DEL PROJECTE

Es tracta d'un projecte social liderat per organitzacions locals.

## FASES

Inicialment, es pretén fomentar la participació ciutadana, millorar el traspass d'informació entre les organitzacions locals, promoure l'educació i formació de voluntaris; a mig termini, millorar l'atenció integral i integrada de persones en situació de malaltia avançada i amb necessitats socials.

## ACTIVITATS

Es duran a terme activitats culturals, socials i formatives amb la participació de les organitzacions socials.

## Entitats participants

ADFO  
AFMADO  
Amics de la Gent Gran  
Ashes  
ACAF. Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia  
Associació Cultural, Lúdica i d'Oci Jaume Balmes  
Associació de Gent Gran Activa de Vic i Comarca  
Associació Social de Jubilats i Pensionistes d'Osona. Assoc. del Casal de la Rambla  
Associació de Vídues de Vic i Comarca  
Associació El Tupí  
Associació Sant Tomàs  
Associacions de veïns: d'Horta Vermella, del Barri Vic Nord, del Barri del Remei, de la Guixa, de l'Estadi-Plaça Moragas  
Aula d'Extensió Universitària Gent Gran d'Osona  
Banc del Temps  
Bonpreu  
Càritas Arxiprestal de Vic  
Casal de Gent Gran de Vic Mossèn Josep Guiteras  
Casal Gent Gran Vic (Rambla Hospital)  
Col·legi Escorial  
Creu Roja  
Entitats Religioses  
Fundació Antiga Caixa Manlleu  
Fundació Girbau  
Fundació Mil·lenari  
Fundació Projecte i Vida  
INS Jaume Callís de Vic  
INS Vic  
Mémora  
Osona Contra el Càncer  
Unitat de Medicina Integrativa – Bayés Integral

# Viure amb sentit, dignitat i suport al final de la vida

**Reflexió, debat i accions compartides**  
Vic, segona edició 2017-18

**Activitats de lleure**  
**Conferències**  
**Formacions**  
**Tallers**  
**Taules rodones**

[www.vicciutatcuidadora.cat](http://www.vicciutatcuidadora.cat)  
[ciutat.cuidadora@gmail.com](mailto:ciutat.cuidadora@gmail.com)

**Vic,  
Ciutat  
Cuidadora**



**Vic,**  
ciutat  
a la mesura  
humana

# Programa preliminar

	Dia, lloc i hora	Activitats formatives	Títol / Dirigida a	Ponents i entitats col·laboradores		Dia, lloc i hora	Activitats formatives	Títol	Ponents i entitats col·laboradores
NOV	<b>Dijous, 30.11.2017</b> De 8.30 a 13 h UVIC Aula Magna (C. de la Laura)	Jornada	<b>1a. Jornada de Salut Comunitària de la ciutat de Vic</b>  <b>Organitzada per la Taula de Salut Comunitària</b>	Mireia Ribas, Milagros Ramasco, Cinta Dufi, Roser del Val, Marta Dachs, Raquel Coma, Judith Martinez, Neus Vila, Anna Larios, Helena Margall, Xavier Gómez-Batiste, Sílvia Mateu	MARÇ	<b>Divendres, 16.03.2018</b> De 18 a 21 h <b>Dissabte, 17.03.2018</b> De 10 a 13 h UVIC Aula F101	Curs formatiu 8€	<b>Curs específic per a voluntaris</b>	• Creu Roja
DES	<b>Dissabte, 02.12.2017</b> 17 h Cinema Vigatà	Cinema 5€	<b>"Amor" de Michael Haneke</b>	Col·loqui en acabar la pel·lícula		<b>Mercat del Ram 2018</b> Data pendent	Setmana de la Música Religiosa	<b>La Passió segons Sant Marc, de Johann Sebastian Bach</b>	
	<b>Dimecres, 13.12.2017</b> De 18.30 a 20 h Casa Bojans	Conferència	<b>És Nadal, i a casa hi ha una cadira buida</b>  <b>Col·labora: Osona Contra el Càncer</b>	• Olga Bosch (psicooncòloga i especialista en acompanyament en el final de la vida i el dol d'Osona Contra el Càncer) • Eduard Van Herreweghe (terapeuta del dol especialista en infants i joves)	ABR	<b>Dilluns, 16.04.2018</b> De 18 a 19.30 h UVIC Sala Mercè Torrents	Conferència	<b>Com prendre decisions en malaltia avançada</b>	• Cristina Lasmarias (infermera) • Jordi Amblàs (metge)
GENER	<b>Dilluns, 15.01.2018</b> D'11.30 a 13.30 h Col·legi Escorial Vic	Xerrada-taller	<b>La vida i la mort</b> Dirigida a alumnes de 4rt d'ESO i 1r de Batxillerat del Col·legi Escorial Vic	• Xavier Gómez-Batiste (Metge. Director de la Càtedra de Cures Pal·liatives de la UVIC)	MAIG	<b>Dijous, 03.05.2018</b> De 9 a 16 h UVIC Aula Magna	Jornades 35€	<b>Atenció Comunitària Integral integrada a persones amb malaltia avançada i al final de la vida</b>	
	<b>Divendres, 26.01.2018</b> De 18 a 21 h <b>Dissabte, 27.01.2018</b> De 10 a 13 h UVIC Aula F101	Curs formatiu 8€	<b>Curs bàsic d'acompanyament al final de la vida</b>	• Creu Roja		<b>Dimecres, 9.05.2018</b> De 16 a 19 h UVIC Aula F101	Curs formatiu 8€	<b>Curs PDA per a voluntariat</b>	• Cristina Lasmarias (infermera)
FEBRER	<b>Dilluns, 19.02.2018</b> De 10.20 a 12.20 h INS Jaume Callís de Vic	Xerrada-taller	<b>La vida i la mort</b> Dirigida a alumnes de 4rt d'ESO i 1r i 2n de Batxillerat de l'INS Jaume Callís	• Xavier Gómez-Batiste (Metge. Director de la Càtedra de Cures Pal·liatives de la UVIC)		<b>Dilluns, 28.05.2018</b> De 17.30 a 19 h Biblioteca Joan Triadú	Taller de contes	<b>Factor Q: "Conta contes"</b>	• Mercè Escardó (bibliotecària i conta contes)
	<b>Divendres, 23.02.2018</b> De 18 a 21 h <b>Dissabte, 24.02.2018</b> De 10 a 13 h UVIC Aula F101	Curs formatiu 8€	<b>Curs bàsic d'atenció al dol</b>	• Creu Roja	JUNY	<b>Dilluns, 04.06.2018</b> De 16 a 20 h UVIC Aula F101	Curs formatiu 8€	<b>Curs PDA per a professionals</b>	• Cristina Lasmarias (infermera)
	<b>Dilluns, 26.02.2018</b> De 18 a 19.30 h UVIC Sala Mercè Torrents	Taula rodona	<b>Decisions ètiques al final de la vida.</b> Nutrició, hidratació, lloc d'atenció, allargament-escurçament, sedació...	• Moderat per Xavier Gómez-Batiste		<b>Dissabte, 16.06.2018</b> 17 h Cinema Vigatà	Cinema 5€	<b>"Estiu 1993" de Carla Simón Pipó</b>	Col·loqui en acabar la pel·lícula

Actes adreçats a totes les persones

Cal inscriure's per participar en els cursos formatius: **676 284 487** (de 9 a 17 h)