

ATENCIÓ A LA GENT GRAN EN EL DOMICILI

Descripció de la ocupació

Atenció en l'àmbit sociosanitari en domicilis a persones en situació de dependència.

Cuidar, mantenir i controlar tot el que sigui relacionat amb la llar i els integrants de la unitat familiar; identificant les seves necessitats, garantint la cobertura de les mateixes en aspectes concrets com l'alimentació, la higiene i la sanitat

Coneixements apresos en els cursos formatius

Acompanyar en l'atenció de les necessitats bàsiques quotidianes (higiene personal, alimentació medicació/cures i mobilitzacions).

Acompanyar en l'atenció a les necessitats psicosocials.

Realitzar les gestions de cura, manteniment i organització de la llar.

Informar i coordinar-se amb l'entorn social, afectiu i professionals implicats en l'atenció a la persona.

Competències transversals

- Nivell bàsic de català i/o castellà a nivell parlat, llegit i entès
- Adaptabilitat / Flexibilitat: capacitat de respondre als canvis que es poden donar en el lloc de treball. Saber respondre de manera positiva i de forma eficaç
- Iniciativa i disposició a l'aprenentatge: Tenir iniciativa per adquirir nous coneixements relacionats amb el seu lloc de treball i mostrar una actitud pro-activa per tal d'evolucionar i millorar en el seu càrrec
- Responsabilitat i capacitat d'autonomia: Capacitat per mostrar implicació i compromís en el desenvolupament del lloc de treball, extremant les mesures de seguretat per a evitar accidents domèstics, caigudes, incendis, etc.
- Gestió de les emocions: Les professions vinculades a l'atenció directa a persones en situació de dependència són de les que presenten un nombre més elevat de casos de *burnout* o síndrome d'esgotament laboral, molt vinculat a l'exigència física i emocional que comporta diàriament l'exercici del lloc de treball.
- Relació interpersonal: L'exercici de la professió implica establir relacions de proximitat i confiança amb les persones ateses.
- Organització i planificació: Saber preveure, planificar i prioritzar les tasques en el lloc de treball de manera que sigui capaç d'aplicar mesures que permetin satisfer les noves necessitats derivades
- Comunicació: El/la treballador/a es converteix en una extensió dels ulls i les mans de les persones que atén. És per això que ha de poder establir i aplicar mesures que garanteixin una bona comunicació òptima entre ell/a i la persona atesa.