

PODER-SE FORMAR

Aprendre a cuidar les tomaqueres

Càritas té un hort on es fa un taller ocupacional per a usuaris de l'entitat

Vic

R.E. Un dels tallers ocupacionals que els usuaris de Càritas poden fer és el d'horticultura, ja que l'entitat disposa d'un petit hort de 300 metres quadrats "però amb una terra de primera", segons el responsable de formar les persones que hi participen, Josep

Fabré. Per una banda, els usuaris poden beneficiar-se dels productes que s'hi cultiven "i així no depenen tant de les ajudes" i també guanyar algun diner amb els productes que venen. Per l'altra, aprenen a cuidar un hort per ells mateixos. Fabré explica que hi participen una mitjana de cinc o sis persones a l'any "i normalment són de

mitjana edat amb dificultats d'inserció laboral". Fabré hi té plantat de tot: tomàquets, carxofes, cebes, mongetes, alls, pastanagues o enciams "i fins i tot menta, que si l'haguéssim deixat governar ja ocuparia més de mig hort". Fabré també compta amb l'ajuda d'una altra voluntària, de les més joves de Càritas, Blanca Ribas.



Blanca Ribas i Josep Fabré, a l'hort que serveix com a taller ocupacional

RUTH ESPUNY

PODER-SE EDUCAR

Reforç a classe i passar-ho bé

Els nens també poden trobar serveis que els poden ajudar

Vic

R.E. Els nens sovint són les víctimes més innocents d'una situació econòmica familiar precària. No poden fer cap activitat extraescolar, com la resta de nens de la classe, o si van enrere en els estudis tampoc tenen l'opció de poder fer classes de reforç.

Per aquest motiu, es van crear els serveis de Pots fer-ho! i de reforç escolar. El primer té la intenció que els nens puguin apuntar-se a futbol, música o teatre, "encara que a casa seva no els puguin pagar la quota", explica una de les voluntàries, Marta Rafart. Actualment se'n beneficien 30 nens. Pel que fa al de reforç escolar, hi par-

ticipen quatre escoles de Vic i els voluntaris fan una classe de reforç a la setmana a nens que els costa més seguir els estudis "i que no es poden pagar classes particulars", diu la coordinadora del voluntariat, Marina Adillón. També hi participen una trentena de nens. "Val la pena apostar-hi perquè els nens són el futur", diuen.



Marta Rafart i Marina Adillón s'encarreguen d'ajudar els més petits

RUTH ESPUNY

Particular busca
PIS AL CENTRE DE VIC,
 preferentment per reformar

Requisits mínims:

- 120m²
- Sortida exterior amb terrassa
- Ascensor
- Amb garatge o opció de disposar-ne

Aquells interessats a oferir-lo, preferiblement particulars, contacteu a:
piscentrevic@gmail.com

Moltesgràcies Donant

En nom de totes les persones que necessiten sang

Vine a donar sang

www.donarsang.gencat.cat

OSONA - JULIOL

MANLEU
 Dissabte, 9, de 10 a 14 i de 16 a 21h.
 Fundació Hospital Sant Jaume, ctra. d'Olot, 7.

SANT JULIÀ DE VILATORTA
 Dilluns, 11, de 17.30 a 21.30h.
 Consultori Municipal, av. Verge de Montserrat, s/n.

Lents de contacte x 6 mesos

Alcon
 a Novartis company

Noves lents de contacte AIR OPTIX Plus HydraGlyde®

- Protecció constant dels dipòsits per una comoditat constant
- Excel·lent comoditat durant tot el dia, cada dia
- Una humectació més duradora que ajuda a mantenir les lents més humectades durant tot el dia

Pack estiu lents + líquids + motxilla de regal!

Per només 89€

comas
 Optica i Ortopèdia
 Des de 1904

VIC
 Plaça Santa Clara, 6
 Rambla Davallades, 5
 Pg. de la Generalitat, 26

centrescomas

Tens alguna notícia per explicar?
Ens vols fer arribar alguna fotografia o vídeo?
Afegeix aquest número de whatsapp entre els teus contactes

646 079 023

EL 9 NOU EL 9 TV EL 9 FM 92.8 EL 9 NOU.CAT